

egocity®



COMUNICACIÓN PARA LA DIVERSIDAD

Homenaje póstumo

Laura Weinstein Vuela alto



Año 8 - Edición N° 15
Todos los derechos reservados @
Edita y comercializa: Branding Up! S.A.S.
Medellín, Ant. - 2021
ISSN 2539-1488

æ AirEuropa SKYTEAM[®]
Tú decides

ST
SuperTransporte

Conéctate al mundo

Viaja a más de 40 ciudades europeas.

3 frecuencias semanales desde Medellín.



Bogotá: Calle 92 N.11-51 Loc.1
Tel. 1 7433232
Medellín: Calle 5A N.39-117
Tel. 4 6071226
Call Center: 018005184740

www.aireuropa.com

CONTENIDO

05 | EDITORIAL

Nuevos tiempos

06 | OPINIÓN

El valor del trabajo comunitario: Un legado de Laura Weinstein

9 | EGOCITYMGZ.COM

12 | DERECHOS HUMANOS

Informe 'Bolillo, dios y patria'

16 | EDITORIALES

Mara

21 | ESPECIALES

Homenaje a Laura Weinstein

28 | LIFESTYLE

Moda sin género: Más que una tendencia

30 | BDSM ¿Estilo de vida?

32 | ¡Entrena en casa, o donde quieras, pero entrena!

34 | ROJO

Elisa y las marcas de mi sangre

37 | ESPECIALES

La respuesta al VIH, compromiso de todxs

ēgoCity®

COMUNICACIÓN PARA LA DIVERSIDAD

COMUNICACIÓN PARA LA DIVERSIDAD

EDITORIAL:

Branding Up! S.A.S.

DIRECTOR GENERAL:

Marco Andrés Jaramillo Ortiz
@marcojara_7
direccion@egocitymgz.com

DIRECTOR EDITORIAL:

Andrés Felipe Gamboa Sánchez
@pipegamboas
comunicaciones@egocitymgz.com

COLABORADORES:

Jhoban Quiroz
Ricardo Montenegro Vásquez
Temblores ONG
Bibian Sophia Cáceres
Fernando Jaramillo
Gustavo Patiño
Rene Ydrogo

PORTEADA:

Laura Frida Weinstein
Ilustrador: Julio César Serna
Napigato @napigato

EDITORIALES:

Fotógrafo: Nelson Castillo
Asistente de fotografía: John Duarte
Modelo: Mara Cifuentes
Vestuario:
Andrés Pajón
UV Clothes
Maquillaje y cabello: Frank Torreblanca
Producción: Jhoban Quiroz
Post Producción: Ellie Elmira
Agradecimientos: Pablo Anton
Locación: Hotel Nutibara

COMERCIALIZACIÓN:

comercial@egocitymgz.com
+57 317 426 8000

DISEÑO:

Manuel Alejandro Gómez Piedrahíta
@alejomondongo

Branding Up! S.A.S.

www.brandingup.com.co
Medellín, Colombia
PBX: (574) 291 94 95
info@brandingup.com.co

Las opiniones y conceptos expresados por parte de los colaboradores invitados para esta edición son responsabilidad de los autores y no comprometen la línea editorial de egoCity®.

egoCity® es una Marca Registrada por Branding Up! S.A.S. Miembros de:



2020 Derechos Reservados

EDITORIAL

NUEVOS TIEMPOS



**ANDRÉS FELIPE
GAMBOA SÁNCHEZ**
DIRECTOR EDITORIAL
@pipegamboas

Hemos entrado a una nueva era, donde pareciera que la reestructuración social es una necesidad más que palpable luego de lo vivido en el 2020. No es que el 2021 vaya a ser muy diferente, pero al menos, en este momento estamos jugando en un terreno menos desconocido.

El covid-19 pareciera que más allá de un virus que generó una pandemia global, con magnitudes críticas inimaginables, nos deja una lección para la sociedad, donde se nos estaba reflejando la necesidad de un cambio que no da espera a las estructuras sociales que rigen nuestra existencia desde siglos atrás, donde nuestra condición de 'humanidad' se mide en nuestra capacidad productiva para los estados y no en qué tan empáticas somos las personas con nuestros pares y el entorno.

Las desigualdades sociales se evidenciaron como si la cantidad de "basura" oculta debajo del tapete ya no tuviese donde más esconderse. Las medidas tomadas por los gobiernos a nivel global para evitar la propagación de la covid-19 fueron el punto de partida para darnos cuenta que como venimos, no estamos para nada bien.

No es hora de encontrar qué es lo que nos separa, sino más bien volvemos a centrar en eso que nos podría llegar a unir en pro de un mundo más sensible, empático, equitativo y justo, menos apático y violento. Puede sonar utópico, pero si te detienes un poco, podrás observar que es un clamor global.

Nuestras diversidades sexuales, de género, raciales y cognitivas, al igual que las corrientes políticas y religiosas, son experiencias de vida personales e individuales que no deberían determinar el nivel de importancia ante el Estado. Eso nos lo ha demostrado esta pandemia, somos animales en un globo terráqueo puesto en nuestras manos para convivir, no para imponernos.

En el pasado se nos impusieron normas que estandarizaban nuestro comportamiento para hacer más sencillo el complejo proceso de regir las naciones en un sistema que se mueve por el dinero y el tener. Ahora, es tiempo de volcarnos al ser; más allá de la máquina, en la persona.

Por esto, al proyectar un egoCity que sigue resistiendo a la complejidad de la actualidad, queremos invitarte a pensar por fuera de la zona de confort, porque es allí, donde se encuentran las formas alternativas de relacionamiento, nos damos cuenta que nuestra salud, nuestra apuesta social e incluso nuestro sexo, no puede seguir regido por quienes ni siquiera nos conocen.

De esta forma, junto con la noticia del fallecimiento de nuestra amiga y gran madre de la movilización por las diversidades en Colombia, Laura Weinstein, el pasado 2 de enero, queremos no sólo hacerle un homenaje a una madre trans que en vida logró cambiar realidades en el país, sino que además te invitamos a cuestionarte, ¿qué tanto le estamos aportando este mundo, a este ecosistema, al otre? •

OPINIÓN

EL VALOR DEL TRABAJO COMUNITARIO:

UN LEGADO DE LAURA WEINSTEIN



FOTOGRAFÍAS: CORTESÍA FUNDACIÓN GAAT



**RICARDO
MONTENEGRO VÁSQUEZ**
ABOGADO Y ACTIVISTA LGBTI
@orgulloLgbt

En el mundo contemporáneo el respeto por los derechos ha sido una ganancia que tiene un escenario propicio especialmente en los países democráticos. Infortunadamente, aunque los principios de libertad, igualdad y solidaridad se encuentran explícitos en textos constitucionales y legales, la vivencia cotidiana aún presenta altos índices de prácticas discriminatorias. Esa ha sido la sociedad que nos correspondió vivir y compartir con personas excepcionales como LAURA FRIDA WEINSTEIN, la mujer transgénero que representó en vida lo que es ser un agente de cambio en la sociedad.

Nacida en una familia acomodada de origen judío, tuvo que empezar a librar batallas por el respeto muy joven al interior del seno familiar. Hallando fortaleza dentro de sí misma y apoyo en su madre y abuela, pudo culminar sus estudios en ese espacio de invasión a la privacidad y de repulsiva segregación y cuestionamiento que es el colegio.

A los 17 años, un viaje a Israel a estudiar historia judía cambió su vida y aportó una visión mucho más amplia de su lugar en el mundo, de su misión en la vida y le dio mayores argumentos para insistir en hacer valer su individualidad.

Poco a poco, se unió a espacios de activismo social para encontrar respuestas y que se transformaron en aportes a una causa justa. Le conocí por aquellos tiempos del primer Cen-



tro Comunitario LGBT de Latinoamérica, fundado en 2006 en una casa pequeña de la localidad de Chapinero en Bogotá, Colombia. Me cuentan que llegó primero como usuaria y luego como lideresa de procesos.

Le veía siempre allí con su pelo suelto, rizado, un poco alborotado y a veces cogido con una moña. Siempre amable, sin nada de maquillaje, usando brackets y vistiendo de manera informal, era quizás la antítesis del modelo de mujer transgénero que muchos tienen en la cabeza. Su hablar pausado contrastaba con lo contundente de sus pensamientos, que

derivaban en palabras y acciones contundentes. Así la recuerdo.

Las personas de los sectores de lesbianas, gais, bisexuales, transgéneros, intersexuales, queers y demás que no cumplimos la heteronorma, somos más que un acrónimo de 6 letras, somos historias de vivencias, algunas violentas, algunas más tranquilas, pero siempre cuestionadas por ir en contravía de una sociedad que aún no encuentra un lugar para nosotres.

Creo que el legado estaría incompleto si no se mencionara la importancia que dio a la conformación de la organización social. Y es que ningún avance que podamos lograr en medio de esta tarea activista tiene sentido sin una comunidad fuerte. Eso lo entendió Laura Weinstein, por eso la veíamos sábado a sábado en sus reuniones del GAAT - Grupo de Acción y Apoyo a Personas con Experiencia de Vida Trans; en las marchas y en cuanta convocatoria que significara avance para nuestras agendas. Le veía recibir con el mismo cariño y comprensión tanto a nuevos, como a viejos conocidos, les acogía de manera maternal y por eso no fue gratis el apelativo de “Madre Laura” que se ganó y que su temprana partida en los inicios del 2021 dejó a tantos “hijos” putativos huérfanos de sus consejos y cariño.

Las Organizaciones No Gubernamentales como GAAT tienen que reiterar, una y otra vez, lo que supuestamente ya hemos consensuado en ese contrato social que se arma cuando hay una nación. En Colombia los artículos 13 y 16 de la Constitución hablan de igualdad y del derecho al libre desarrollo de la personalidad; Pero, de cuando en cuando, toca recordarlo como lo hacía Laura liderando el GAAT a las autoridades policiales y distritales con la Patrulla Trans, o a los equipos de los servicios de salud con sus derechos de petición, o al Estado mismo mediante acciones de tutela.

A Laura le debemos la sentencia que permitió que fuera efectivo a personas transgénero el cambio de nombre en los documentos de identidad y más recientemente el haber recordado al Ministerio del Interior del gobierno Duque, que debía institucionalmente no pasar de agache y cumplir con la política pública nacional LGBT.

Las causas comunes que nos unen como activistas LGBTIQ+ no están sólo en el campo de lo judicial, sino particularmente en la cotidianidad de la escuela, el hogar y el trabajo. Hacer cambiar las representaciones mentales que tenemos y aceptar la diferencia nos lleva a convertir este voluntariado en un trabajo diario que se traduce en obras, servicios, espacios de interacción, planes, programas, proyectos que deberían ser atendidos por instancias gubernamentales y sociales.

Tengo la convicción que Laura Weins vivió la vida que quiso vivir, tuvo la fe que eligió tener, que logró mucho más de lo que pensaba haber hecho y que ahora descansa tranquila sabiendo que sembró con el ejemplo un mensaje, y que ha dejado un mundo mucho mejor, que aquél que le vio nacer hace no tantas décadas. ¡GRACIAS LAURA QUERIDA!•



ELITE

~ OPEN MINDS ~

Expertos en turismo LGBTI+

Celebremos tu orgullo,
tu pones los colores y nosotros las experiencias.

Planea junto a Elite un viaje que te llevará a vivir los 50 años del orgullo en San Francisco, el sabor latino del Pride en México D.F y toda una aventura europea en la celebración de la semana LGBTI+ en Madrid.



Experiencias
a tú medida



Accesos VIP



Beneficios
exclusivos



Hotelería
Gay Frienly



Traslados
prestige



www.eliteopenminds.com  experiencias@somoselite.co  (+57) 318 2503117  @eliteopenminds

EGOCITYMGZ.COM



FOTOGRAFÍA: CORTESÍA FUNDACIÓN SERGIO URREGO

Justicia colombiana sigue dilatando caso de Sergio Urrego

El pasado martes 19 de enero, Alba Lucía Reyes, dio a conocer cómo el caso de su hijo, Sergio Urrego, corre el riesgo de precluir ante la justicia colombiana.

Hace ya cerca de 6 años que Sergio Urrego se suicidó por culpa de la homofobia sistemática, que las directivas de su institución educativa ejercieron en su contra por reconocerse como un joven diverso. Un caso que ha marcado precedente en

la lucha por la defensa de la niñez y juventud a nivel nacional e internacional.

De acuerdo con declaraciones de Alba Reyes, mamá de Sergio y directora de la Fundación en su nombre, que trabaja en la prevención del suicidio y el bullying; debido a una nueva jugada dilatoria de la defensa de la directivas del Gimnasio Castillo Campestre, se aplazó de nuevo una de las audiencias del proceso y la fecha para que el caso precluya, cada vez está más cerca! •

EGOCITYMGZ.COM



Elliot Page, el nuevo rostro del activismo trans en Hollywood

Elliot Page, quien en 2007 recibió una nominación al Oscar por protagonizar la película Juno y hoy tiene un rol principal en la serie de Netflix ‘The Umbrella Academy’, se ha convertido en el nuevo rostro del creciente activismo trans en la industria cinematográfica.

El actor decidió anunciar su proceso de tránsito a través de un emotivo comunicado, en el cual agradeció la fortaleza que le dan sus seguidores y amigos. “Hola amigos, quiero compartir con ustedes que soy trans, mis pronombres son él/ellos y mi nombre es Elliot. Me siento afortunado de estar escribiendo esto. Estar aquí. Haber llegado a este lugar de mi vida”, afirmó.

El actor aseguró que su proceso ha sido inspirado por la lucha de la población trans y que desea contribuir, con su tránsito, al reconocimiento y la visibilización de las personas transgéne-

ro en el mundo. “Me he sentido infinitamente inspirado por muchos en la comunidad trans. Gracias por su coraje, su generosidad y su trabajo incesante para hacer de este mundo un lugar más inclusivo y compasivo. Ofreceré todo el apoyo que pueda y continuaré luchando por una sociedad más amorosa e igualitaria”.

Ahora Elliot se suma a los rostros que aportan a la lucha de la población trans, para ganar terreno en una industria que les había mantenido cerradas las puertas. De esta manera, el 2021, se perfila como un año con nuevas posibilidades para las actrices y actores trans que, durante décadas, han luchado para visibilizar a una población que más allá de su talento, ha contado la fortaleza para hacerle mella al estigma y la discriminación que aún se pasean rampantes en las pantallas del cine y la televisión. ¡Enhorabuena Elliot Page!•

Joe Biden comenzará su presidencia barriendo con la discriminación LGBTI+ de Trump



Luego que Joe Biden tomara posesión de su cargo como nuevo mandatario de los Estados Unidos de América, se espera que firme una orden ejecutiva contra la discriminación LGBTI+.

De acuerdo con la Human Rights Campaign, se espera que Biden barra desde el comienzo de su gestión, con las medidas más dañinas creadas por Trump, donde se busca prevenir y combatir la discriminación por motivos de orienta-

ciones sexuales e identidades de género diversas.

«Como uno de sus primeros actos en el cargo, se espera que el presidente Biden emita una de las órdenes ejecutivas a favor de la igualdad, más importantes de la historia, para proteger a los estadounidenses contra la discriminación por motivos de orientación sexual e identidad de género».

El equipo de transición del ahora Presidente número 46, tiene este objetivo para empezar a mitigar el daño que la administración anterior ha hecho a los derechos humanos y la diversidad.

En EE.UU no existe ninguna ley federal específica que prohíba la discriminación a personas de los sectores LGBTI+, ya que anteriormente el Partido Republicano bloqueó la 'Ley de Igualdad'.

Entre las promesas que realizó Joe Biden a los sectores LGBTI+, está la aprobación de la 'Ley de Igualdad', dentro de sus primeros 100 días en el cargo. •



Rachel Levine y Pette Buttigieg, altos funcionarios LGBTI nominados al gabinete Biden

Una mujer trans y un hombre abiertamente gay, hacen parte del grupo de funcionarios nominados por el Presidente Joe Biden, para integrar su gabinete. De ser confirmados por el Senado, se constituirá en un hecho histórico para los sectores LGBTI+ de ese país.

Tal y como se evidenció durante su campaña para llegar a la Casa Blanca, Biden ha llegado con un tono de apertura e inclusión para los diferentes sectores poblacionales que fueron invisibilizados y violentados durante el gobierno Trump.

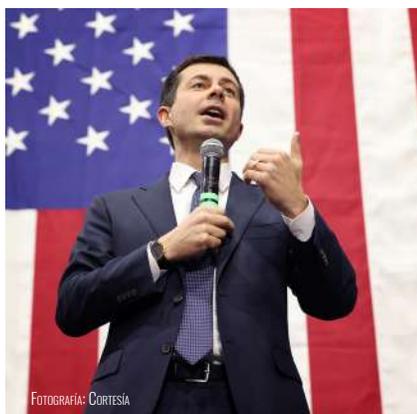
La primera nominación de una persona abiertamente gay para el gabinete de Biden, se conoció el pasado 15 de diciembre, cuando se anunció que su anterior rival durante las primarias demócratas, Pete Buttigieg, sería el nominado a Secretario de Transporte.

Un día antes de su posesión, Biden nominó igualmente a la médica pediatra,

Rachel Levine, como la futura subsecretaria de Salud. Levine se venía desempeñando como secretaria de Salud de Pensilvania, liderando la lucha contra el covid en dicho estado.

El presidente de EEUU ha argumentado que Levine tiene la experiencia para ayudar a los estadounidenses a lidiar con la pandemia del coronavirus "sin importar su raza, religión o identidad de género". Uno de los propósitos de la Administración demócrata es otorgar ayudas de manera equitativa a la población, tras la evidente desigualdad en el impacto del virus en las minorías.

Aunque aún está pendiente la confirmación de estas dos nominaciones, existe la confianza de que dichos nombramientos serán ratificados, pues ya Levine se ha ganado el voto de confianza del Senado en tres ocasiones, incluso cuando este era controlado por los republicanos. •



DERECHOS

Bolillo, Dios y Patria

Se lanzó un nuevo informe sobre la situación de violencia policial, en el cual se logra retratar el panorama vivido y enfrentado en Colombia y diferentes países del mundo, sobre la presión y el uso de la violencia por parte de la policía como política de estado.

Por: Temblores ONG
(Sebastián Lanz, Alejandro Rodríguez, Alejandro Lanz)
Fotografía: Cortesía Alexis Ariza, Temblores ONG

Desde hace un buen tiempo, el mundo entero ha venido conociendo, una tras otra, las imágenes de la violencia policial en distintos contextos del globo terráqueo y cada vez es más evidente que la violencia policial no obedece a unos malos comportamientos de unos cuantos oficiales, sino a un problema que tienes sus raíces, fundamentalmente, en el poder que le hemos otorgado al Estado para que detente el uso de la fuerza sobre nuestros cuerpos, a través de las fuerzas policiales y armadas. La violencia policial, hoy por hoy, vemos, es un problema constitutivo de las nociones de policía, de soberanía, de seguridad ciudadana y del Estado como forma de organización social, en sí mismo. Así los distintos gobiernos insistan en promover el discurso de las manzanas podridas cada vez que la ciudadanía documenta y denuncia un caso de violencia policial, el incremento en la letalidad de las prácticas policiales y el dominio de la fuerza pública sobre el espacio público para ejercer control a partir de la represión nos demuestran que la violencia policial es un problema estructural de talla mundial que, cada vez más, se convierte en la norma de la institución y no en la excepción.

Las organizaciones de la sociedad civil nos hemos encargado de demostrar que la violencia policial es un problema multilateral que de manera sistemática está afectando a nuestros estados sociales de derecho y, por lo tanto, debe ser atendido desde estrategias multisectoriales que aboguen por una profunda reforma de los usos de la fuerza, de los tipos de armamentos, de los procedimientos policiales, de los códigos que regulan la actividad policial y de los sistemas de administración de la justicia.

El año pasado nos mostró las fuertes denuncias de las gravísimas prácticas policiales de disparar a los manifestantes en sus ojos en el estallido social en Chile, o de utilizar armamentos y municiones no convencionales como los bean bags, que acabaron con la vida de Dylan Cruz, en Colombia. Sin ir más lejos en el tiempo, en el año pasado (2020) hemos conocido las terribles imágenes de agentes policiales que, incluso, con la fuerza de su cuerpo han asesinado a ciudadanos como George Floyd y Javier Ordóñez, en cuyos casos, adicionalmente, las protestas originadas contra estos homicidios por parte de la policía han desencadenado una reiteración de las prácticas de violencia policial homicida en contra la ciudadanía.

Protesta social y violencia policial son dos cosas que en nuestras narrativas socioculturales siempre han estado de la mano: la protesta social en el mundo ha sido sistemáticamente reprimida por medio del uso de la fuerza. Pero, hoy por hoy, cada vez es más común que la protesta se organice en contra de los abusos y de las violencias cometidas por los Estados a través de los cuerpos policiales y las fuerzas armadas. Nos han reprimido en las protestas sociales y las protestas se han convertido en el único vehículo que tenemos para luchar en contra de un Estado policial violento, patriarcal y violador de los derechos humanos.

Pero la protesta social es tan solo una de las aristas que conforman este complejo escenario estatal de represión por medio del uso de la fuerza. Día a día, las personas que usan drogas, las personas que hacen de la calle su lugar de trabajo o vivienda, las personas LGBTI, las personas negras, las personas indígenas y la juventud viven en sus propios cuerpos los efectos de un Estado racista, homofóbico y aporofóbico que selectivamente, cuidadosamente, perfila y define quien es prescindible y, por tanto, matable.

La impunidad reina cuando se trata de clamar justicia por las víctimas de las violencias policiales. Denunciar, muchas veces, puede significar más violencias. Y probar las violencias policiales comúnmente se convierte en la palabra de la ciudadanía en contra de la del Estado. La ausencia de registros estatales que den cuenta sobre la problemática, por su parte, nos ha mostrado la necesidad de crear plataformas ciudadanas que lleven la cuenta de los atroces crímenes de la policía y que sepan analizar los datos desde enfoques diferenciales. El alto grado de subregistro de las violencias policiales ha sido uno de los principales incubadores de esta pandemia global que es la impunidad frente a los hechos de violencia policial.

Es por eso que desde Temblores ONG hemos insistido incansablemente en crear herramientas rigurosas que permitan realizar un adecuado registro de los casos y una permanente documentación de los contextos, las prácticas y las características de las dinámicas en las que ocurren los hechos de violencia policial. Así, a través de nuestra plataforma GRITA (Grabar, Registrar, Investigar, Triangular y Asesorar casos de violencia policial), hemos preparado el informe de derechos humanos: “Bolillo, Dios y Patria: reporte sombra sobre las violencias policiales en Colombia” que no solo demuestra que la violencia policial es un problema estructural que se sostiene en un aparato legal que legitima prácticas de arbitrariedad y violación de derechos fundamentales, sino que, además, afecta de manera desproporcionada a sujetos de especial protección constitucional.

Entre los años 2017 y 2019, Medicina Legal registró que 639 personas perdieron la vida a manos de agentes de la fuerza pública en Colombia. Según estas cifras oficiales, 328 casos fueron presuntamente cometidos por las fuerzas militares, 289 por la policía y 22 por servicios de inteligencia. Mientras que las Fuerzas militares fueron responsables del 51.3 % de los casos, a la policía se atribuyen el 45.2% y a los servicios de inteligencia 3%.



Tabla. Homicidios donde el presunto agresor corresponde a miembros de las fuerzas armadas, de policía, policía judicial y servicios de inteligencia; número de casos según presunto agresor al detalle y sexo de la víctima. Colombia, años 2017 a 2019p*

PRESUNTO AGRESOR AL DETALLE	Año 2017			Año 2018				Año 2019p*				TOTAL
	HOMBRE	MUJER	TOTAL	HOMBRE	MUJER	INDETERMINADO	TOTAL	HOMBRE	MUJER	INDETERMINADO	TOTAL	
Fuerzas Militares	68	4	72	109	16	1	126	118	11	1	130	328
Policía	95	2	97	100	3	-	103	89	-	-	89	289
Servicios de Inteligencia	-	-	-	9	-	-	9	11	2	-	13	22
Total	163	6	169	218	19	1	238	218	13	1	232	639

En ese mismo período, se registraron 40.489 hechos de violencia física. Según la información suministrada por Medicina Legal, la Policía fue la institución con el mayor número de agresiones a la población civil, con 39.613 casos, seguida por el ejército con 809, y los servicios de intelligen-

cia con 55. Es decir que, a diferencia de la violencia homicida, en donde los casos se distribuyen de manera similar entre el ejército y la policía, en la violencia física, el 97% de los casos fueron cometidos por miembros de la policía nacional.

Tabla. Violencia interpersonal donde el presunto agresor corresponde a miembros de las fuerzas armadas, de policía, policía judicial y servicios de inteligencia; número de casos según presunto agresor al detalle y sexo de la víctima. Colombia, años 2017 a 2019p*

PRESUNTO AGRESOR AL DETALLE	Año 2017			Año 2018			Año 2019p*			TOTAL
	HOMBRE	MUJER	TOTAL	HOMBRE	MUJER	TOTAL	HOMBRE	MUJER	TOTAL	
CTI	18	1	19	12	2	12	17	5	22	55
Fuerzas Militares	184	17	201	296	45	341	242	25	267	809
Policía	11.127	1.999	13.126	11.600	2.112	13.712	10.758	2.017	12.775	39.613
Otros	1	-	1	1	-	1	2	-	2	4
Total	11.330	2.017	13.347	11.909	2.159	14.068	11.019	2.047	13.066	40.481

Frente a la violencia sexual, en este mismo período, hubo 241 casos de violencia sexual cometidos presuntamente por miembros de la fuerza pública. Según los datos recopilados, 139 casos corresponden a las fuerzas militares mientras que 102 a la

policía. A diferencia de la violencia física y homicida, en la que el mayor número de víctimas corresponde a los hombres, en la violencia sexual, el 74% de los casos corresponden a víctimas mujeres.

Tabla. Homicidios donde el presunto agresor corresponde a miembros de las fuerzas armadas, de policía, policía judicial y servicios de inteligencia; número de casos según presunto agresor al detalle y sexo de la víctima. Colombia, años 2017 a 2019p*

PRESUNTO AGRESOR AL DETALLE	Año 2017			Año 2018				Año 2019p*				TOTAL
	HOMBRE	MUJER	TOTAL	HOMBRE	MUJER	INDETERMINADO	TOTAL	HOMBRE	MUJER	INDETERMINADO	TOTAL	
Fuerzas Militares	68	4	72	109	16	1	126	118	11	1	130	328
Policía	95	2	97	100	3	-	103	89	-	-	89	289
Servicios de Inteligencia	-	-	-	9	-	-	9	11	2	-	13	22
Total	163	6	169	218	19	1	238	218	13	1	232	639

La ausencia de diagnósticos acertados sobre la violencia policial en el contexto nacional ha dificultado la posibilidad de proponer estrategias para la erradicación de la violencia policial. Las alarmantes cifras de violencia homicida, física y sexual que hacen parte de ‘Bolillo, Dios y Patria’, y que

fueron presentadas en el mes de noviembre, pretenden construir un primer diagnóstico que nos permita evaluar la situación actual de violencia por parte de la fuerza pública en el marco de las conversaciones sobre la ya, hoy por hoy, aclamada reforma policial. •



DONA EN: [VAKI.CO/ES/VAKI/TEMBLAKI](https://vaki.co/es/vaki/temblaki)





REPORTAJE GRÁFICO

HABITAMOS

Fotógrafo: Nelson Castillo / Asistente de fotografía: John Duarte
 Modelo: Mara Cifuentes / Vestuario: Andrés Pajón, UV Clothes
 Maquillaje y cabello: Frank Torreblanca / Estilismo: Bay Valencia
 Producción: Jhoban Quiroz / Post Producción: Ellie Elmira
 Agradecimientos: Pablo Anton / Locación: Hotel Nutibara
 Textos: Andrés Felipe Gamboa Sánchez

¿Qué somos?

El reflejo de nuestros sueños,
 una suma de experiencias o el
 resultado de los esfuerzos de
 quienes nos antecedieron...

Tal vez un poco de todo, porque
 a fin de cuentas, la huella que
 dejamos, de alguna u otra forma
 tiene nuestro propio ADN en una
 marea a contracorriente.

Los sectores LGBTI+ habitamos la historia de la humanidad, tan propia como todas aquellas teorías que nos han impuesto para dejar de ser fieles a nuestra esencia, porque aunque sólo nos enseñan a obedecer una hegemonía heteronormada, nuestros cuerpos siempre resistirán.

Las corporalidades diversas, como el principal frente de batalla de las expresiones de género disidentes, ponen sobre la mesa discusiones interesantes sobre el ser, necesarias en la actualidad para demoler aquellos imaginarios y estereotipos sociales que dejan violencia y muerte a su paso.

Colombia, de acuerdo con informes de derechos humanos de organizaciones como Colombia Diversa y Caribe Afirmativo, entre otras, ha estado marcado como uno de los países de América Latina con mayor índice de violencia por discriminación y crímenes de odio, a la vez que, paradójicamente, es una de las naciones de la región con mayores avances en leyes a favor de la diversidad.

Entender la diversidad humana, tal y como lo expone la bióloga, activista trans y actual rectora de la Universidad EAN, Brigitte Baptiste, es tan sencillo como observar la naturaleza misma para comprender qué hacemos parte de un gran sistema que no nos uniforma, sino que por el contrario, amplía la gran gama de posibilidades de existir para darle mayor valor al desarrollo de las especies.

Llegar a ese punto de comprensión social podría facilitarnos entender que dentro del constante performance que es la vida, los sectores LGBTI+ en vez de atentar contra el flujo de la sociedad, le han aportado a la humanidad, incluso, en medio de persecuciones a sus vidas.



En esta editorial, Mara Cifuentes muta y se transforma frente al lente del fotógrafo Nelson Castillo, desde el emblemático Hotel Nutibara de la ciudad de Medellín, para dejar en claro, desde la moda, que las vidas trans, como parte de los sectores LGBTI+ sistemáticamente minorizados, son una historia que nunca se termina de contar, porque cada proceso es tan propio como la estética y estilismo de cada fotografía.



Las vidas trans han logrado, con el pasar de los años, sumar rostros, vidas e historias, para marcar una huella sobre las generaciones venideras, donde lo que debe primar es la libertad a ser, por encima del deber que las tradiciones han querido imponer.





Gracias por tanto Laura
Vuela libre!

La silenciosa lucha de Laura Weinstein



SERGIO
CAMACHO IANNINI
www.sentiido.org

Laura Weinstein, directora ejecutiva de la Fundación Grupo de Acción y Apoyo a Personas Trans (GAAT) parece no ser consciente de lo que su trabajo significa. ¿Puede alguien convertirse en activista y no darse cuenta de que lo es?

Siete de la noche. Miércoles. Barrio Chapinero, Bogotá. Una calle oscura entre la Carrera 13 y la Avenida Caracas. Un edificio viejo lleno de locales comerciales.

— Buenas noches, voy para el GAAT— le digo al portero quien abre una carpeta donde lleva el registro de visitantes.
— ¿Nombre?, ¿cédula? Siga al segundo piso— me responde.

La puerta es de vidrio y está cubierta con un papel azul celeste. En letras pequeñas y rosadas se lee “GAAT” en la parte superior. Es una oficina pequeña y sin ventanas. En una esquina hay unas sillas de plástico amontonadas.

Laura abre la puerta. Pelo alborotado y suelto. Nada de maquillaje. Brackets. Buzo de algodón. Jeans. Tenis. Sencilla.

— Hola querido. Iba a fumar un cigarrillo —
— Te acompaño —

Su trabajo es una forma de honrar su infancia, un periodo que estuvo marcado por la soledad, la rabia, la violencia y la discriminación. También, una forma de que nadie tenga que pasar por lo que ella vivió.

Laura llegó al GAAT cuando tenía dos años de creado, en 2009. En 2010, la coordinadora se fue y el cargo quedó vacante. Sus compañeras la propusieron para que asumiera el puesto mientras llegaba un reemplazo que nunca apareció. Acaba de cumplir siete años como directora ejecutiva.

— Cuando la conocí me llamó la atención su fortaleza procedente de una espiritualidad muy marcada — recuerda Daniel Verástegui, psicólogo que recibió a Laura cuando ella llegó al GAAT y quien con el tiempo se convirtió en uno de sus mejores amigos.


sentiido

Artículo publicado en el 2017 por Sentiido para #ReligiónMásDiversidad, proyecto apoyado por la Fundación Open Society Institute en cooperación con el Programa para América Latina de Open Society Foundations.



FOTOGRAFÍA: CORTESÍA FUNDACIÓN GAAT

Laura le ha puesto su sello a su cargo como directora. Aunque en un principio en el mismo GAAT había prejuicios frente a las mujeres trans que ejercen el trabajo sexual, Laura se fijó la meta de superarlos. Finalmente, el 90% de las mujeres que llegan a la fundación ejercen este trabajo para ganarse la vida.

— Tenemos que reconocer a las mujeres trans que ejercen la prostitución. Muchas personas dicen que debemos cambiar el discurso, ser más estratégicas. Y sí, es cierto que ya podemos caminar un poco más por las calles, pero la realidad sigue siendo la misma de hace unos años. Entonces, ¿por qué vamos a cambiar nuestro discurso? — pregunta Laura.

Cuando Laura tenía unos 13 o 14 años se escapaba por las noches y se paseaba por la Carrera 15 entre las calles 93 y 100, una zona de Bogotá conocida

por ser el lugar de trabajo de muchas mujeres trans. Las descubrió cuando iba en el carro con su papá y vio a unas mujeres grandísimas con ropa diminuta.

— Papá ¿ellas quiénes son? — preguntó.
— Son unos travestis — le respondió.

No entendió. Le preguntó entonces a uno de sus hermanos quien le dijo que eran maricas: hombres vestidos de mujeres. “Qué interesante, yo no estoy tan mal”, pensó ella.

Sí. Esas mujeres eran como ella y fue así como encontró un referente con el que podía identificarse. Decidió visitarlas. Al principio la sacaban corriendo, pero con el tiempo se ganó su confianza y se convirtió en su amiga.

Se enteró de sus vidas, las escuchó y fue testigo de las golpizas y los malos tratos a los que eran sometidas por la

policía. Les echaban agua, les quitaban las pelucas. A veces regresaban golpeadas tres días después. A veces no volvían nunca.

El GAAT tiene varias líneas de trabajo. La “Patrulla Trans” se encarga de atender casos de violaciones de derechos humanos: asesinatos, desplazamientos forzados, golpizas, expulsiones de colegios y de trabajos y barreras para acceder al sistema de salud y hasta para cambiarse el nombre. Casos siempre hay, recursos para enfrentarlos no.

También hablan de paz. En pleno proceso de paz y plebiscito, se denominaron “Embajadoras trans por la paz”. En La Habana (Cuba) la palabra “trans” no se nombró para no asustar a la opinión pública, pero el GAAT tomó la vocería e hizo pedagogía: querían contarle al mundo quiénes eran y cómo el conflicto las había afectado.

“PARA HABLAR DE PAZ, HAY QUE HABLAR DE PERSONAS TRANS”

La columna vertebral de la fundación es el grupo de apoyo. Cada sábado en el Centro Comunitario LGBT hay reunión. Laura siempre está allí, sin falta. Hay un grupo para adultos y otro para niños, niñas trans y sus papás.

— Cuando una persona trans logra que su familia y sus redes de apoyo la acompañen en este proceso, su vida es otra. Tiene el 90 por ciento de su vida asegurada, el 10 por ciento restante lo pone ella — explica Laura.

— A Laura se le ve la alegría en el grupo de apoyo — dice Daniel Verástegui. Significa la oportunidad de escuchar a papás y a mamás que dicen: “Estoy orgullosa de mi niña”. Son espacios muy lindos. Y no son grandes eventos, son cosas pequeñas.

EL ÉXITO DEL GAAT RADICA EN LA HUMANIDAD, EN EL TRABAJO CON LAS FAMILIAS, EN LA SENCILLEZ.

— Con todo lo que han hecho, al GAAT pudo pasarle lo de muchas organizaciones que comienzan como grupo de apoyo, pero apenas les da por gestionar proyectos se olvidan del apoyo — dice Niki Vargas, amigo de Laura.

Pero Laura tiene claras las dos “A” del GAAT: apoyo y atención. Y más allá de ser activista, es la parcerera. Primero necesita sentarse y preguntarte por tu vida, por tus problemas, por tu familia, por tus sueños.

Un resumen de su infancia contaría que nació en Bogotá en una familia judía. Que es la menor de siete hermanos y el que le sigue le lleva 14 años. Diría que su infancia fue un infierno. Era malísima en todas las materias. Pasó muchas horas en consultorios de

psicólogos. Esos psicólogos eran sus enemigos. Sufría al ver la cara de su mamá en las terapias.

Le gustaba orinar sentada hasta que una compañera le dijo a un profesor. Desde entonces iba al baño vigilada y la obligaban a usar los orinales. Detestaba los recreos porque siempre estaba sola.

Sobrevivió al colegio porque siempre supo que iba a crecer y que nunca más iba a tener que ver a esa gente. A los 17 años se fue a estudiar historia judía a Israel. Fue ‘la forma que su familia tuvo de deshacerse de ella’. Cierto o no, esa experiencia cambió su vida.

Se encontró con otras realidades, sobre todo con una en la que le decían que estaba bien ser como ella era. En medio de una charla, un rabino le dijo que a Dios no le importaba qué se pusiera ni cómo se viera.

— Eso para mí fue increíble. No podía creer que un rabino me hubiera dicho eso. Fue bonito. Me dio muchas luces. Si a Dios no le importa, pues ¡hagámosle! — recuerda Laura.

Regresó al país a mostrarle al mundo quién era. Algo que siempre supo. A ser Laura Frida Weinstein. Laura porque siempre quiso llamarse así, porque le parecía bonito. Frida en homenaje a su abuela, la mujer que la defendió. La que decía: “No molesten al muchachito. Déjenlo ser feliz”.

Regresó también con una relación mucho más cercana a Dios y al judaísmo, religión que, en vez de alejarla, como muchas suelen hacerlo con las personas lesbianas, gays, bisexuales y trans (LGBT), le abrió un espacio.

“TODO EL MUNDO TIENE UNA RAZÓN DE EXISTIR. NO TENGO LA MÁS MÍNIMA IDEA DE POR QUÉ VINE A ESTE MUNDO, PERO HAY UN PORQUÉ”.

— ¿Le preguntas a Dios, lo cuestionas? — le digo.

— Sí. Hablo con él y le cuestiono sobre por qué con tanto poder permite que pase lo que pase. Pero también entiendo que los seres humanos estamos en procesos de aprendizaje y que si no terminamos de aprender, nos vamos a aniquilar solitos.

— Dios no tiene la culpa de los actos perversos que cometen los seres humanos. Él nos dio libertad y tú decides qué haces con ella: si quieres ser bueno o si quieres hacer daño — me responde.

En una columna titulada Comprendiendo los asuntos transgénero en la ética judía, el rabino David Teutsch, PhD y director del Centro de Ética Judía del Colegio Rabínico Reconstruccionista en Wyncote, Pennsylvania, señala que en El Talmud (interpretación de las leyes judías) hay referencias a categorías que van más allá de lo masculino y de lo femenino.

Por ejemplo, el tumtum, alguien con genitales ocultos o subdesarrollados; los andróginos, personas con órganos masculinos y femeninos; el eylonit, mujeres masculinas y los saris, hombres femeninos.

En uno de sus primeros acercamientos, una organización argentina la invitó al Limud, un evento en el que la comunidad se encuentra, guarda la dieta judía y comparte un espacio de diálogo.

Ella habló sobre la visión LGBT en la comunidad judía. La invitaron a leer La Torá (cinco libros de la Biblia donde se expresan los 613 preceptos que todo judío debe cumplir. Es la ley de Dios).

Allí pasó algo que no esperaba. Las personas judías tienen dos nombres: con el que las bautizan, y otro, el hebreo, que les ponen a las mujeres cuando nacen y a los hombres cuando les realizan la circuncisión. Le preguntaron por su nombre hebreo y ella quedó muda.

Nunca había tenido la oportunidad de pensar en un nombre femenino. Entre los asistentes comenzaron a preguntarse: “¿Cómo le ponemos?”. Decidieron bautizarla Sara. Ahora, Laura usa este



FOTOGRAFÍA: CORTESÍA FUNDACIÓN GAAT

nombre para ocasiones especiales de la fe judía, como leer La Torá.

Esta situación contrasta con la realidad de muchas personas trans, quienes luchan no solo con trámites engorrosos para cambiar su nombre en sus documentos de identidad, sino también con sus familias y con la sociedad, quienes insisten en llamarlas por sus “nombres macabros” (expresión con la que conocen a los nombres que les pusieron al nacer, no a los que ellas escogieron).

Laura ha cambiado la vida de muchas familias de personas trans. Lo paradójico es que no ha logrado hacer lo mismo con la suya. Con su papá nunca se llevó bien. Solo pudo conversar con él un día antes de que muriera.

Sus hermanos no aceptan que sea mujer. Uno de ellos ha llegado al extremo de invitarla a su casa pero advirtiéndole que vaya como hombre.

A ella eso no parece importarle porque, en últimas, cuenta con el apoyo de su

mamá, quien tal vez no sepa la diferencia entre ser lesbiana, gay y trans, pero quien aprendió a reconocer que tiene una hija que dirige una fundación. Eso vale y mucho.

— Lo más importante para mí es que mi mamá esté presente. Una vez me la llevé al barrio Santafé. Íbamos a salir a ver las luces navideñas con un grupo de chicas. Una niña de 17 años se sentó al lado de mi mamá y le contó que no podía ir porque tenía que trabajar. “Yo puteo”, le dijo.

— Mi mamá me preguntó: “¿qué es putear?”. Yo le respondí que esa chica era prostituta. “Laura usted que hace tanto, ¿no va a hacer nada por ella?”, me preguntó. Habló de esa chica durante dos días seguidos — recuerda Laura.

— ¿De dónde sacas fuerza para enfrentarte a tantas historias? — le pregunto.

— A estas alturas creo que necesito un psiquiatra. No es fácil. Te frustras, te llenas de resentimiento, pero te das cuenta de que tu trabajo tiene una razón. Así que lo hablas, lo comentas con alguien y sigues — me explica Laura.

“LAURA TENÍA UN DISCURSO QUE SE APARTABA DE LO TRADICIONAL FRENTE A LAS MUJERES TRANS. LO LLEVABA A UN PLANO ESPIRITUAL” DANIEL VERÁSTEGUI.

Tiene un “consejo de sabios” compuesto por sus amigas y amigos más cercanos. — El grupo de apoyo que coordina Laura dejó de ser el grupo de apoyo que también la ayudaba a ella. Laura lo adora, pero no es su lugar para contar intimidades, no es su lugar de llanto ni de ser vulnerable. A ella le tocó abrir un grupo de apoyo adicional que somos sus amigos — dice Niki Vargas.

En su vida ya no hay miedo. Ni siquiera a la muerte. O tal vez sí hay uno: a la vejez. La directora ejecutiva del GAAT que trabaja porque a las personas trans no las maten y vivan más allá de los 35 años — el promedio de vida que tienen en América Latina — quiere vivir hasta los 55. La decisión está tomada.

— Pienso mucho en mi vejez. No quiero pasar por lo que tuvieron que hacer muchas de mis compañeras: retroceder en sus tránsitos para volver a donde sus familias. No me peleé toda una vida contra el mundo para retroceder en el último momento. A los 55 años yo me voy de viaje cósmico — concluye. •



FOTOGRAFÍA: CORTESÍA FUNDACIÓN GAAT

"Mana, hoy me siento como cuando nos sentábamos como viejitas a tomar el café para recordar nuestra juventud hermosa y llena de desafíos. A reírnos de nuestras pérdidas y de nuestros dolores, que florecieron incomprensiblemente para enaltecernos y avivar la mecha de nuestros cañones cargados de tránsitos revolucionarios."

Tus recuerdos, tu memoria



**BIBIAN SOPHIA
CÁCERES**
ACTIVISTA Y LIDERESA TRANS
@pipegamboas

Recuerdo cuando soñábamos juntas con otras posibilidades y con tiempos menos violentos. Cómo se nos pasó tan rápido el reloj, sin avisar estos viajes de oruga a mariposa, para que finalmente te adelantaras como hada mágica protectora.

Mientras te preparabas para tu viaje, la despedida fue una sorpresa de chocolate, que celebraba mi vida, con detalles de picardía de niñas chiquitas, que sueñan con tránsitos menos tormentosos, resguardados por sus familias; animando nuestros cuerpos cansados pero optimistas, habitados por la violencia y la exclusión; buscando un refugio cálido para envejecer. En estas quimeras, reservadamente te marchabas, evocando tranquilidad con anhelos de resistencia adornada por nuestros códigos travestis. Esa sería la foto de despedida, dejándome claras tus instrucciones.

Durante los últimos años te preocupaste por enseñarme que es mejor el viaje acompañado, a preocuparnos por la soledad de nuestros hermanxs Trans. A ser intuitivxs con esos momentos de flaqueza, de relatos de familias rotas, abandono y exilio, sobre todo, en celebraciones para otros, que para nosotrxs remembraban nuestras pérdidas.

Gracias mana por la última ronda de abrazos y cariño incondicional. Te aguantaste todo lo que pudiste para constatar que estos sueños de apoyarnos juntxs podrían transmitirse hasta el final, cuando me dejaste una deliciosa torta, como obsequio de una familia Trans que construimos entre todxs.

Ese antojito y conmemoración necesaria de la supervivencia Trans, representaría también tu inconfundible confabulación. Eras mi cómplice y también conocías mis debilidades y mis imperfecciones, unas más inocentes y otras más cicatrices. Y así me quisiste tanto, cuando primero tú, la madre de la equidad, me dejaste ver tus remiendos que te hicieron tan bella y transparente, una líder natural y humana, con quebrantos que siempre podrían reescribirse.

En la misma foto final me obsequiaste un globo mágico que decía “feliz cumpleaños” y que era otra señal... Sabías que tuve mucho miedo de vivir y de coexistir con esta alma Trans, pero con tu paciencia y ternura peculiar, emanabas tu última enseñanza, la de aprender a elevarse con humildad, para encontrarme primero y encontrarte en su momento, en aquel jardín mágico donde todas llegamos a “chuchusiar”...

Amiga, yo no me hallo colgada de un globo, ¡Vaya reto que me pusiste! Me imaginaba unas alas con encajes góticos, bien divinas, para que aletearan con tu sonrisa afable y contagiosa, esa que me ofreciste después del agotamiento y la desesperanza, cuando siempre habría campito para una carcajada de resiliencia. En vez de alas de fantasía en nuestros lugares arrebatados, nos inspiraste a usar capas poderosas, hechas con Banderas Trans, porque, como siempre coincidimos, las aventuras reales serían los andenes, calles, callejones, el barrio y el territorio; pero, sobre todo, los lugares más pobres y amenazantes a nuestras existencias, donde nos insultan, desplazan, desechan y asesinan. Allá donde te

metiste por tantos años, para que nuestra visibilidad no fuera peligrosa para ellos, ni para nosotrxs. Allá donde nos alentaste a salir a las calles con orgullo Trans, sin miedo y empoderadxs; cuando nos convencías sobre estas despedidas, que debían seguir un curso natural, no el de nuestro genocidio. De esos lugares que conquistaste en tu misión de trans-formar nuestro mundo; y donde nos entregabas las banderas Trans para seguir rompiendo nuestras cadenas, enseñándonos a diseñar majestuosos collares de rebeldía y de incidencia Trans.

Por eso te admiro tanto, como a una de mis hermanas mayores, en esta familia Trans que nosotrxs elegimos. Porque “sumercé” fue nuestra berraquita, mi heroína Trans. Aquella que conocí, hace tantos años, mientras me encontraba escondida en mi burbuja de negación, aquella que me ayudó a salir de allí y me recibió como a tantxs otras historias. La que nos advirtió de nuestros engaños; a lxs convencidxs de no ser dignxs de un pedazo de sol en la ciudad; del trabajo que soñamos; del nombre con el que re-nacimos; de la atención empática de un médico, de las transformaciones acordes a nuestras necesidades; de la educación inclusiva, sin bullying, ni hostigamiento; y de las familias defensoras y orgullosas de nuestros Tránsitos.

Tú, que te la jugaste toda por nuestros derechos, haciéndolos tu discurso y tu camino; para jalarnos de la mano a transitar sin miedo, para exigir juntxs acciones afirmativas en la Política Pública LGBTI Distrital; para materializar una Política Pública LGBTI Nacional; para que nuestras identidades se vieran reflejadas en nuestros documentos; para dialogar de nuestras violencias y vulnerabilidades; para abrazar solidariamente a nuestrxs hermanxs migrantes. Tú, mi admirada Laura, tocaste nuestras vidas e ilusiones; nos provocaste a creer en nuestras capacidades; nos apoyaste desde la Fundación GAAT y nos inspiraste a cultivar nuestra espiritualidad para abrazar ese último viaje.

Vuela ‘Madre Laura’, y cuando te desocupes de quién sabe cuántas misiones habrás emprendido ahora, acuérdate de mí por favor y vuelve a acompañarme. Guíame con tu memoria, para volar tan alto como tú...•

LIFESTYLE

MÁS QUE UNA TENDENCIA, UNA REVOLUCIÓN: MODA SIN GÉNERO

La moda como medio de expresión nos permite hacer una radiografía a lo que pasa en un contexto social, económico y político, pues el vestuario es uno de estos tantos reflejos de dichas transformaciones. Así, algo que empezó como una tendencia en los años 60 y 70 luego de la Segunda Guerra Mundial, hoy en día, se convirtió en el reflejo de una revolución sexo-genérica que busca un mundo para todos sin diferenciación entre lo masculino y lo femenino, es decir, que le apuesta a la performatividad del género: la moda unisex de los años 70, conocida hasta hoy como la moda genderless o vestuario sin género.

Esta aparente búsqueda de la “neutralidad” responde a una manifestación cultural contemporánea que busca diluir las ideas preconcebidas de lo masculino y lo femenino, eliminar el género como concepto central del diseño de prendas y comenzar a pensar en los cuerpos y la funcionalidad, abriendo todo un abanico de posibilidades en el que cada ser pueda elegir lo que desee para expresarse sin necesidad de estar limitado por el binarismo de la sección para hombre y la sección para mujeres, pues se parte de que así como los colores, la ropa no debería tener género.

Firmas como Gucci, tienen nuevas apuestas virtuales como su denominado MX; un espacio en el que se presentan colecciones sin género, desde allí, “proponen deconstruir conceptos binarios preconcebidos y cuestionar la relación de estos conceptos con el cuerpo”, apostándole de esta manera a una idea del no binarismo, del género fluido y desde esta mirada, a derrumbar las barreras establecidas de lo “normal”, de lo “permitido” y las formas de ser.

Se trata entonces de una revolución cultural de los cuerpos y las posibilidades de habitar el mundo, de explorar nuestras corporalidades desde el vestuario y romper los cánones establecidos. Las nuevas masculinidades, la deconstrucción de lo que significa ser hombre y ser mujer, lo queer, y les personas no binaries, todo esto influye en las formas de consumo y en las necesidades específicas, allí es donde estos cambios intervienen en la moda y nos permiten hacer una lectura de la realidad.

El objetivo de la moda genderless es precisamente romper esas barreras, aportar a la construcción de un mundo sin etiquetas y a la des-generización de las prendas y accesorios, no



FERNANDO JARAMILLO
@jhonferjata



se trata de feminizar la ropa masculina o masculinizar la ropa que se cataloga como femenina, es precisamente diluir esas fronteras imaginarias y diseñar basados en que las personas puedan encontrar prendas para sus cuerpos.

Así pues, para este 2021, y ligado aún a los rezagos del coletazo de la covid-19 en el imaginario social, veremos cada vez más prendas sobredimensionadas, con colores neutros que dan la idea de protección, de comodidad, confort y que cubren un cuerpo, indistintamente de si sea hombre o mujer, o sea, toda una búsqueda de la seguridad y la libertad, muy de la mano del sector active wear que se proyecta tenga un crecimiento en el consumo para el 2021.

Por otro lado, y debido a la hiperconexión de las experiencias, la multiculturalidad, y la búsqueda de la individualidad y libertad, también vienen fuertes propuestas mucho más transgresoras que desde las siluetas atrevidas y los colores vibrantes aportan a mejorar el estado de ánimo en tiempos de pandemia y la deconstrucción de las prendas, opta por la des-generización de los detalles y materiales, una oda a la moda para las personas.

Así, en un mundo en constante cambio, en la que cada vez los estereotipos de lo masculino y lo femenino dejaron de ser verdades inequívocas, la moda se convierte en un medio de expresión para materializar esas nuevas ideas y las múltiples opciones existentes de habitar el mundo, recuerden, la moda es para divertirse, y qué mejor forma de hacerlo que siendo nosotres mismos. •

LIFESTYLE

¿BDSM? PRÁCTICA O ESTILO DE VIDA



GUSTAVO PATIÑO
@gustavoperrito

Todos los seres humanos somos diferentes; todos y sin importar nuestra orientación sexual e identidad de género vivimos el erotismo, la pasión y el placer sexual desde muy temprana edad. Primero aprendemos a conocer y reconocer nuestro cuerpo, con el pasar de los años nuestras hormonas empiezan a despertar y a su vez descubrimos nuestras zonas erógenas.

Algunos en este proceso quienes hemos sido un poco más curiosos descubrimos también fetiches y parafilias, y es en ese momento que descubrimos el mundo del BDSM. Pero, ¿qué significa BDSM? El término BDSM fue creado con las siglas de las palabras Bondage y Disciplina, Dominación y Sumisión, Sadismo y Masoquismo.

Tuvo su origen en 1969, para diferenciar las prácticas que buscan en las parejas enfocarse a sensaciones de placer, empoderamiento y control, aunque existen actividades sadomasoquistas que demandan dolor como vía de sensaciones, de ahí la importancia de que sean prácticas SSC - SAFE, SANE AND CONSENSUAL

(Seguro, Sano y consensuado).

Según el estudio Psychological Characteristics of BDSM Practitioners realizado por Andreas A.J. Wimesijer y Marcel A.L.M. van Assen publicado por la revista médica The Journal of Sexual Magazine (May 2013), menciona que las personas que practican BDSM son más extrovertidas, más abiertas a nuevas experiencias, no les importa tanto el ser rechazadas [...] en resumen son más equilibradas que la gente que no lo practica.

A continuación te queremos mostrar algunos términos que debes tener en cuenta si quieres empezar a realizar algún tipo de práctica BDSM.

TÉRMINOS:

AMA: Mujer de carácter dominante a quien se debe entrega y obediencia, también conocidas como MISTRESS, DOMINA, DOMINATRIX.

AMO: Hombre de carácter dominante a quien se debe entrega y obediencia, también conocidos como MASTERS.

CLAVE: Palabra acordada antes de los juegos y que significa el cese inmediato de la acción que se ejecuta sobre los esclavos.

CÓDIGOS: Reglas impuestas en una escena de BDSM en que los jugadores deben vestir de acuerdo a normas preestablecidas: médicos, uniformes, policías, fetichismo del látex o el cuero, entre otras; al igual que es la forma como se rige el comportamiento en la práctica.

FEMDOM: Término inglés por el cual es conocida la dominación femenina.

LÍMITES: Pacto establecido entre los Amos y los sumisos, contando con confianza absoluta. Es el punto más allá de que un jugador de BDSM no consiente ir. Los límites varían entre unas y otras personas y en cada situación.

MAESTRO: Aquel que controla un juego sexual de dominación y sumisión.

RUBBER: Es el fetichismo y gusto con los trajes de cuero, vinilo, goma, entre otras variaciones.

SESIÓN: Es el espacio de tiempo en que la ama/o tiene bajo su control al sumiso/a, ya sea esporádicamente o de forma continuada.

S/M: Término con el que se conoce al SADOMASOQUISMO.

SWITCH: Se conocen con este nombre a las personas que disfrutan tanto como dominantes o como sumisas.

VAINILLA: Dentro del mundo S/M, significa el sexo normal o sexo sin BDSM.

VOYEUR: Persona que le gusta mirar a otras mientras realizan alguna práctica sexual. El fenómeno fetichista sería el VOYEURISMO.

“La lujuria merece tratarse con piedad y disculpa cuando se ejerce para aprender a amar”. Dante Alighieri

Ahora que ya conoces algunos términos básicos te mostramos las prácticas más comunes.

PRÁCTICAS:

AZOTE: Todo tipo de golpe, dado en cualquier parte del cuerpo.

BESO NEGRO: Es la acción por la que el sumiso/a besa y lame el ano de su ama/o. Conocido en su término inglés como RIMMING.

BLOW JOB: Expresión anglosajona que equivale a una felación, pero que también se atribuye a la eyaculación en la cara o boca del sumiso/a.

BONDAGE: Es el arte de la inmovilización a un sumiso/a, ya sea a partir de ataduras u otros elementos como esposas.

CASTIGO: Es el sometimiento físico y psíquico por parte de un ama/o sobre su esclavo/a, a través del dolor producido por cualquier medio.

DOG TRAINING: Entrenamiento del sumiso/a como perro o perra, con el consiguiente divertimento de su ama/o.

FISTFUCKING: Penetración con la mano o puño, tanto por vía vaginal como anal.

PISSING: Fetichismo por la orina, también se puede llamar en español, Lluvia Dorada y tiene diferentes mecanismos de su práctica.

SPANKING: Azotar principalmente los glúteos de la persona sumisa, sin embargo puede ser en cualquier parte del cuerpo previamente consentida.

En la actualidad existen grupos, organizaciones y clubes de personas practicantes del BDSM que te pueden enseñar a aprender, practicar y hasta entrar a este estilo de vida, siempre recordando que el consentimiento es la base de ésta y cualquier práctica sexual. •



DEPORTE

¡ENTRENA EN CASA, O DONDE QUIERAS, PERO ENTRENA!

REDACCIÓN EGOCITY

El cierre global que hubo en el 2020 como respuesta a la propagación del covid-19, más allá de las repercusiones económicas que tuvo, también afectó el bienestar físico y mental de la población en general.

Pasamos de estar corriendo para vivir al servicio del tiempo y las obligaciones diarias en ciudades que no se detenían, a un encierro imprevisto por largos meses (que aún amenaza continuar), donde la digitalidad se convirtió en la principal fuente de trabajo y puente de comunicación con el mundo afuera de las cuatro paredes de nuestros hogares.

La hiperconectividad y estar todo el tiempo frente a una pantalla pudo haber agilizado dinámicas laborales y algunas sociales, pero desencadenó un fuerte sedentarismo que, de acuerdo con la OMS, repercute en complicaciones para nuestra salud mental. Además, puede afectar múltiples aspectos de la salud física, si no sabemos tomarnos un tiempo para lograr ejercitarnos de acuerdo con nuestras necesidades particulares.

En marzo del 2020, cuando en Colombia pensábamos que los simulacros de cuarentena no superarían un fin de semana o quince días, Smart Fit, la cadena de gimnasios más grande de Latinoamérica, encontró en los LIVE de Instagram, un canal para continuar acompañando a sus usuarios a través de clases grupales. Sin embargo, la respuesta del público fue mucho mayor de lo que se tenía planeado, con conexiones de personas alrededor del mundo, no sólo de Colombia. >



“Empezamos haciendo las clases muy sencillas, para guiar también a otros profesores, pero la gente nos saludaba, ya no sólo desde Colombia, sino también desde Rusia y Japón; ahí nos dimos cuenta que esto escalaría y teníamos que volverlo más experiencial, de tal forma que todo fue evolucionando hasta llegar a lo que tenemos ahora que es un estudio de televisión con varias cámaras y sonido en vivo para acompañar a la gente, desde una plataforma propia, a sumarle movimiento a sus días de tal forma que liberaran el estrés y la depresión en la que estaba y sigue estando”, resalta Guillo Garcés, Coordinador de Mercadeo y Eventos Externos de Smart Fit Colombia.

Smart Fit Go es un bálsamo en medio de la situación que vivimos en la actualidad, ya que este es un espacio de esparcimiento, no sólo para quemar calorías y vernos bien, sino para tener salud, más que física, mental, para cualquier persona, de cualquier edad (debido a que también se ha abordado entrenamiento *fit kids*).

Las vivencias que brindaron los LIVE de Instagram a través de la cuenta de Smart Fit Colombia, generaron conexión con diferentes personas y hogares, no sólo con quienes ya tenían adoptado el estilo de vida fitness en su rutina, sino además con quienes encontraron en estos espacios, donde entretener la mente de tantas noticias sobre enfermedades y crisis sociales. Es así como, Smart Fit GO, busca que entrenar y adoptar estilos de vida saludables, dejen de ser tan lejanos para el común denominador de las personas.

“Smart Fit Go fue el resultado del boom del fitness que generó la pandemia, porque ahí las personas han tomado conciencia que verse bien es sentirse mejor” apunta Garcés.

Es por esto que, la plataforma se ha convertido en la herramienta perfecta para poder hacer nuestras clases favoritas desde la casa, sin las limitaciones del distanciamiento social, ni de tiempo, logrando combinar alegría y diversión por medio del deporte, encontrando al alcance de un clic sesiones en vivo e incluso acceder a bibliotecas de una gran variedad de clases, porque “entre más opciones, es más divertido hacer un entrenamiento inteligente”. •



VIH - SALUD



RENÉ Y DROGO

Como resultado de aquel gran Tsunami, mi vida sexual se anuló durante mucho tiempo. Incluso deje de “funcionar” correctamente aquellas pocas veces que intenté compensar mi dolor y frustración con sexo. Durante todos esos intentos, el látex me cubría casi de cuerpo entero. Hasta que finalmente, mis intentos frustrados pararon y pasé una larga temporada sin impulsos sexuales. Se me habían extraviado las ganas.

Curiosamente, en ese mismo período, me infecté con sífilis. Una ulceración en la base de mi glande me llamó la atención, sobre todo, porque por más pomadas dermatológicas que usara, no sanaba. Siempre he sido muy sensible en la piel del pene y lo único con lo que lo relacioné fue con una dermatitis. Le envié fotos a un médico amigo y él me recomendó hacerme nuevamente todas las pruebas de ITS y Elisa. Sólo la sífilis salió positiva. Llorando le juré a mi amigo que no entendía cómo o por qué tenía esa enfermedad.

— Es que si la hubiese adquirido follando sin condón, bien, me lo merezco por irresponsable—, le decía secándome las lágrimas. Pero tenía muchos meses, desde la separación y desde que todas mis pruebas sanguíneas dieran negativo, que no había tenido ningún contacto sexual inseguro.

Hice el tratamiento para la infección y en mi sangre quedó la marca de que alguna vez tuve sífilis. En mi conciencia quedaba la tranquilidad y la duda del cómo y el por qué de aquella situación. Nadie aún me lo ha explicado.

El tiempo siguió su curso y en agosto de 2018, conocí a un chico 20 años menor que yo que me aceleró el pulso con el primer contacto que tuvimos: un abrazo profundo que sacudió con un corrientazo todo mi ser. Después de tanto tiempo solo, estaba sintiendo algo especial por alguien.

Empezamos a salir y al poco tiempo llegamos a la cama y a hacernos, por

vez primera, el amor. Ruleta rusa de nuevo. ¿Que por qué? Ni siquiera hoy lo sé. Simplemente nos dejamos llevar por el deseo y la calentura unas tres veces. Después, ambos coincidimos en que no era lo correcto. Nos estábamos arriesgando demasiado, pues al final de cuentas, aunque en nuestro encuentro hubiese mediado un amigo, éramos dos desconocidos.

Tenía mis exámenes donde aparecía mi seronegatividad en todos lados: para VIH y las otras ITS. Un día llegué a donde él trabajaba y le entregué mis papeles diciéndole, “por mi parte puedes estar tranquilo”. Me abrazó y seguimos el curso de nuestro romance recubiertos de látex. A las semanas de esa entrega, me hace una llamada muy tarde en la noche.

— Necesitas repetirme Elisa lo más pronto posible— Me dijo con una voz desesperada.

— ¿Por qué? ¿Qué pasó?— Intenté responder con la voz tranquila para darle apoyo.

ISA

Segunda Parte

— Soy positivo— Hubo un silencio instantáneo y escuchaba una especie de sollozo del otro lado del teléfono.

— Hay que hacer Western Blot— dije casi como una orden.

— Western Blot ya es positiva— me respondió con la voz aún más quebrada.

Después de eso hubo un silencio infinito que rompí con una afirmación.

— Esto lo enfrentaremos juntos. Te amo.

Lo antes posible me hice pruebas. Elisa ahora era de 4ta generación y reducía el período de ventana en el que el virus está colonizando el cuerpo y aún no es detectable. Nuevamente, resulté seronegativo. El médico que me atendió me dijo que no se explicaba cómo había dado negativa mi prueba.

— Tenías un 95% de probabilidades de haberte infectado— me dijo el día que le llevé mis resultados y que coincidían con los exámenes de la institución que me atendía.

Tal como le dije a mi pareja, seguimos adelante como una pareja serodiscordante. Hablamos mucho. Nunca le pregunté cómo lo había adquirido. Eso era parte de su pasado y él y yo estábamos en presente. Él comenzó su tratamiento con la medicación antirretroviral. Yo busqué, sin éxito, acceder a PrEP. En medio de una crisis de ansiedad que tuvo en esos meses le dije:

“Por favor tranquilízate. Date cuenta que tu condición no ha cambiado nada de lo que siento por ti, ni de nuestro comportamiento sexual. No hay nada que no hayamos hecho sexualmente que no sea considerado seguro. Por favor, tranquilízate y confía en mí. Nada ha cambiado”.

Pasaron pocos meses, cinco en total desde aquel agosto en que nos abrazamos por primera vez y una noche de enero, sin ninguna explicación y sin ninguna razón, a través de un mensaje de WhatsApp me dijo, “terminamos”. Parecía que ya había pla-

neado esa declaración, ya que incluso, estuvo acompañada de un meme. Esa misma noche intenté dialogar con él y pedirle que habláramos, que me dijera mirándome a los ojos lo que le había llevado a tomar esa decisión. La única respuesta que encontré fue una negativa rotunda a encontrarnos para hablar. Para él no había vuelta atrás.

No encontraba razón alguna posible para lo que estaba pasando. Durante los meses que estuvimos juntos nunca di ningún motivo para que se quejara de mí. Al menos eso creí yo.

— ¿Qué te pasa?— Me preguntó mi amiga, la dueña del restaurante donde siempre almuerzo al verme entrar con los ojos rojos.

— Me terminaron— Alcancé a decir antes de que se me quebrara la voz.

— ¿Te portaste mal con alguien más?— Me preguntó ella.

— Absolutamente no— Afirmé categóricamente. >

Pasaron dos largas semanas en las que reflexioné mucho sobre todo lo que había vivido con este chico en los últimos cinco meses; todo lo que él significó para mí y cada una de las oportunidades que pudiésemos tener juntos. Pasaron dos largas semanas antes de que él, con lágrimas de arrepentimiento, accediera a conversar personalmente conmigo.

Yo había tomado una decisión y quería conversar con él para saber los motivos por los que me había dejado.

Fue una fuerte charla en la que no logramos entendernos y donde el dolor de cada uno necesitaba hablar. Lloramos mucho. Se nos partió el corazón. Se me partió el alma y el espíritu, pero no podía volver a tener algo con quien cada vez que quisiera o se sintiera inseguro, tomaría el celular y con un mensaje me diría “hasta aquí”, sin ninguna explicación.

Pasaron varias semanas más y volvimos a hablar, intentando mediar y donde quise hacerle saber que, aún cuando no siguiéramos siendo pareja en ese momento, podía continuar siendo su amigo y apoyarlo en todo su proceso con el VIH. También le dije que, aunque en ese momento necesitaba sanar todo el dolor de lo que me estaba ocurriendo, en un futuro tal vez podríamos volver a intentarlo.

Más llanto. Más dolor.

Hablé con aquel amigo que ya llevaba unos años siendo VIH+ buscando orientación. Dentro de mí, sabía que algo de lo que pasó podría estar mediado por su condición de seropositividad. En los meses siguientes me enteré que mi ahora ex pareja, había pedido que le suministraran la medicación más fuerte y en la mayor dosis posible buscando hacerse indetectable lo más rápido posible. También supe que tuvo que ir a consulta psiquiátrica y empezó a tomar una medicación adicional para la depresión. Me sentía muy confundido y empecé a dudar de la acertividad de mi decisión.

— Su crisis le hizo reaccionar “sin filtro”— le dije a mi amigo— Sin embar-

go, creo que toda su incomodidad y la decisión de dejarme ya estaba en su cabeza. Simplemente no tenía cómo controlar todo eso y cómo negociarlo conmigo— Sentenció.

— Cuando eres presa de esas crisis psicóticas y esa depresión— comenzó a explicarme mi amigo— no eres capaz de reaccionar a cabalidad. Puedes hacer y decir cosas que realmente no quieres. Los efectos de la medicación en tu equilibrio bioquímico y tu estado de ánimo mental son drásticos e indefinibles.

Seguí investigando más y me di cuenta que probablemente, todo lo que pasó, ocurrió sin él poder controlarlo. Algo más pasó en mí. Me di cuenta que aún, con todo lo que había ocurrido, seguía vibrando por él. Cada vez que me lo tropezaba en algún pasillo, sencillamente sentía que el piso se me movía. Seguía estando en mis pensamientos y en mi corazón.

Así es que decidí acercarme nuevamente a él.

Me estrellé contra un muro blindado.

Le escribí diciéndole todo lo que sentía; todo lo que había aprendido; todas las reflexiones que había tenido y sin miedo ni orgullo, le pedí perdón y le pedí que volviéramos a acercarnos.

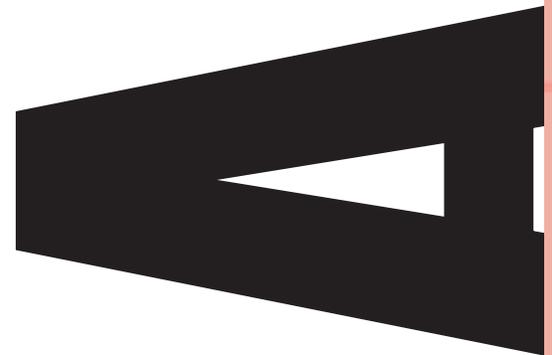
— Es que no sé qué responderte. Me tomas por sorpresa— Fue su única respuesta.

Volví a escribirle. No tenía otro medio ya que no me respondía llamadas y tampoco accedía a hablar conmigo las veces que coincidíamos en un pasillo. Me dejó en visto; incluso creo que ya ni siquiera le llegaba lo que le pudiese escribir.

Lloré y lloré mucho. Me preguntaba cómo algo tan fugaz podía haberme afectado tanto, incluso más que un divorcio de una relación de tantos años. Hoy creo que la única respuesta posible fue que me abandonó estando yo aún muy enamorado de él.

En mi conciencia queda claro que hice todo lo posible para corregir mis acciones y que fui muy honesto

al expresarle mis emociones y la voluntad de volver a empezar algo con él donde ambos pudiéramos crecer y apoyarnos, más y mejor que antes. Lamentablemente no se pudo. •



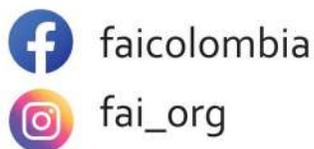
La respuesta al VIH

Compromiso de todxs



"Esta publicación es apoyada por una donación educativa por parte de GlaxoSmithKline"

Síguenos en:



Campana de:



Apoya:



 VIH-SALUD



LA HISTORIA DEL VIH, ENTRE EL ESTIGMA, Y LA DESINFORMACIÓN



MARCO ANDRÉS JARAMILLO ORTIZ
DIRECTOR GENERAL
@Marcojara_7

Desde principios de los 80's, cuando se registraron los primeros casos del VIH como un "raro cáncer" que afectaba a los homosexuales, hasta el reciente caso del "paciente de Londres", quien ha logrado superar la infección, el VIH ha estado cargado de estigma y discriminación, en especial contra la población sexualmente diversa.

Desde las páginas de algunos diarios en 1981, cuando se hablaba del VIH como un "raro cáncer" que afectaba a los homosexuales, hasta la noticia del "paciente de Londres" ampliamente difundida como el nuevo caso en el que una persona VIH positivo supera la infección, ha pasado mucha agua bajo el puente, como suele decirse, en el tratamiento y abordaje de la enfermedad.

Fue el 20 de mayo de 1983 cuando se publicó un artículo del equipo del Instituto Pasteur de París dirigido por Françoise Barré-Sinoussi, Jean-Claude Chermann y Luc Montagnier que anunciaba el descubrimiento del virus lymphadenopathy-associated (posteriormente llamado VIH), vinculado a

los casos de inmunodeficiencia reportados desde 1981 y nombrados como Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA).

Con la demostración de la eficacia de la Terapia Antirretroviral Altamente Activa (HAART), en 1996, cambió el curso de la epidemia y convirtió al VIH en una enfermedad crónica. Hoy, el tratamiento como prevención, el control de la transmisión vertical y las remisiones logradas en 2012 y 2019, permiten creer que la meta 95-95-95 (95% de las personas con VIH diagnosticadas, 95% de ellas en tratamiento y 95% de quienes están en tratamiento con carga viral indetectable) planteada por ONUSIDA para 2030 no está tan lejos.

Por ello, como una forma de reconocer la historia y a los cerca de treinta y tres millones de personas que han fallecido a causa del SIDA, en una gran mayoría de la población LGBTI, a continuación resaltamos algunos de los que se pueden constituir en los hitos históricos de la respuesta al VIH/SIDA en el mundo:

1981-1982

Se emite la primera alerta sobre un extraño tipo de cáncer

Fue en 1981, exactamente, el 5 de junio, cuando la organización estadounidense de vigilancia y prevención de enfermedades (CDC por sus siglas en inglés), informó sobre una forma rara de neumonía entre jóvenes homosexuales de California. Se trata de la primera alerta sobre el SIDA, aunque en ese momento la enfermedad carecía de nombre.

El CDC reportó posteriormente las mismas “infecciones oportunistas” entre consumidores de drogas inyectables (fines de 1981), hemofílicos que recibían transfusiones de sangre (mediados de 1982) y entre haitianos residentes en los Estados Unidos (mediados de 1982).

El término AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome) apareció en 1982. En español se adoptó SIDA: Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida. Los diarios de la época hablaban de un “raro cáncer” que afectaba a los homosexuales.

1983 - 1986

Descubrimiento del virus

A comienzos de 1983, el equipo del Instituto Pasteur de París, dirigido por Françoise Barré-Sinoussi, Jean-Claude Chermann y Luc Montagnier, anunció el descubrimiento del lymphadenopathy-associated virus (virus asociado a la linfadenopatía, LAV), que luego se conoció como Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH). Los investigadores creían que “podría estar implicado” en el SIDA.

Un año más tarde, Estados Unidos anunció que el especialista estadou-

nidense Robert Gallo había hallado la “causa probable” del SIDA, con un retrovirus bautizado como HTLV-III. LAV y HTLV-III son en realidad el mismo virus, que en 1986 fue bautizado como VIH, Virus de Inmunodeficiencia Humana.

Finales de los 80's y el inicio de los 90's

La llegada del primer antirretroviral

Gracias a la presión de los activistas, representados en aquella época por un movimiento llamado “Act Up” y la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EEUU (FDA), se redujo el tiempo de aprobación de las drogas para el sida.

El 20 de marzo de 1987, se presentó el AZT, primera droga antirretroviral. Se trataba de un tratamiento costoso y de pesados efectos secundarios.

El VIH/SIDA no discrimina

Aunque Rock Hudson, estrella de Hollywood, fue la primera persona famosa en fallecer a causa de las complicaciones ocasionadas por el sida, en 1985, los 90's pasaron a la historia como la década en la que se registraron un mayor número de celebridades que fallecieron por la enfermedad. El primero de ellos fue el líder de la banda inglesa Queen, Freddie Mercury, el 24 de noviembre de 1991.

1994 - 2002

Se reduce la transmisión de madre a hijo

El ensayo clínico conocido como “076” indicó que el AZT reducía las tasas de transmisión de madre a hijo en dos terceras partes.

Llegan al mercado los cócteles de drogas

Los años 95 y 96 marcaron la aparición de nuevas clases de medicamentos. Se agregaron al tratamiento: Abacavir, Nelfinavir, Delevirdina y Efavirenz. Fue el inicio de las combinaciones de diferentes drogas, las triterapias -o cocktails-, que se mostraron muy eficaces.

El nacimiento de ONUSIDA

Se creó el Programa Conjunto de Naciones Unidas sobre el Sida (ONUSIDA). Desde entonces, lideró e inspiró la innovación y la colaboración a nivel mundial, nacional y local para dar respuesta al VIH/sida.

La aparición de los testeos rápidos La (FDA) de los EEUU aprobó el uso de los test rápidos, que ofrecen resultados con el 99,6% de exactitud en tan sólo 20 min.

2000 - 2020

PrEP como tratamiento para prevenir el VIH

En 2007 se llevaron a cabo los primeros ensayos de Profilaxis Pre Exposición (PrEP) para reducir el riesgo de adquisición del VIH entre personas que estuvieron expuestas al virus. El 16 de julio de 2012 se autorizó en los Estados Unidos el primer tratamiento preventivo, el antirretroviral Truvada.

El paciente de Berlín

Se conoció el caso de Timothy Brown, quien vivía con VIH y luego de recibir un trasplante de médula ósea por una leucemia que padecía de manera concomitante, perdió por completo la presencia del virus en su sangre. Fue el primer caso en la historia de una persona que se libró de la enfermedad.

Lanzamiento de la Estrategia 90-90-90

ONUSIDA, en 2015, estableció nuevas metas para 2020: 90% de las personas con VIH diagnosticadas, 90% de ellas en tratamiento y 90% de quienes están en tratamiento con carga viral indetectable.

La segunda remisión

En 2019, científicos lograron que una persona, identificada únicamente como “el paciente de Londres”, superara la infección de VIH. Los expertos que presentaron el hallazgo en la Conferencia sobre Retrovirus e Infecciones Oportunistas, en Seattle, son cautos al hablar de cura y se refieren a “una remisión de largo plazo”. >



¿Cómo detectar el VIH?

Con miras al cumplimiento de la meta 90/90/90 establecida por la OMS y ONUSIDA, la detección del VIH, preferiblemente de manera temprana, sigue siendo la prioridad en las políticas de salud pública. Las pruebas de cuarta generación que actualmente se aplican en Colombia, tienen un período de ventana inmunológica de tan solo 15 días posterior a la infección.

Colombia, como la mayoría de países de América Latina, cuentan con un esquema de prevención y atención del VIH, que les ha permitido afrontar la pandemia ocasionada por este virus en sus territorios, con mayores o menores resultados en cada uno de ellos. En lo que si se identifican, es en el incumplimiento de la meta 90/90/90 establecida por la OMS y ONUSIDA y que tenía previsto que para este 2020, el 90% de la población con VIH estuviera testada, de ese grupo el 90% estuviera en tratamiento antirretroviral, y de ellos, el 90% en un estado de indetectabilidad.

Y si bien esta meta no se cumplió, desde ONUSIDA se ha articulado un mensaje de urgencia para unificar esfuerzos que permitan que dicha meta se cumpla para el 2030. En ese sentido, los gobier-

nos han entendido la importancia de la Prevención Combinada y, como parte fundamental de ésta, una detección temprana del diagnóstico que permita activar las rutas adecuadas de atención.

¿Cuáles son los medios de detección del virus?

En general, realizar pruebas para detectar el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) es un proceso de 2 pasos que incluye un examen de detección y pruebas de control o de seguimiento, que se realizan a través de la vía serológica, de la saliva o de la orina.

Exámenes de detección

Estos exámenes verifican si la persona ha sido infectada con VIH. Entre los más comunes, se encuentran los siguientes:

La prueba de anticuerpos (también llamada inmunoanálisis)

Busca anticuerpos para el virus del VIH. En Colombia, está incluida en el plan de beneficios del sistema de salud o también pueden realizarse de manera gratuita en los diferentes centros establecidos para ello. Estos exámenes pueden detectar anticuerpos a partir de unas cuantas semanas luego de ser infectado con el virus. Los exámenes de anticuerpos se pueden llevar a cabo utilizando:

Sangre: se realiza extrayendo sangre de una vena o con un pinchazo en el dedo. Los análisis de sangre son los más precisos.

Fluido oral: busca anticuerpos en las células de la boca. Se realiza al pasar un hisopo por las encías y el interior de las mejillas. Este examen es menos preciso que el análisis de sangre.

Orina: Este examen busca anticuerpos en la orina. Esta prueba también es menos precisa que el análisis de sangre.

La prueba de antígeno

Analiza la sangre en busca de un antígeno del VIH llamado p24. Cuando la persona es infectada originalmente con el VIH y antes de que su cuerpo tenga la oportunidad de producir anticuerpos para el virus, la sangre tiene un alto nivel de p24. El examen de antígeno p24 es preciso de 11 días a 1 mes después de ser infectado. Este examen por lo regular no se utiliza por sí solo para detectar una infección con VIH.

Una prueba sanguínea de antígeno-anticuerpo busca niveles tanto de anticuerpos para el VIH como del antígeno p24. Este examen puede detectar el virus tan solo 3 semanas después de ser infectado.

Exámenes de seguimiento

Finalmente, el análisis de seguimiento es aquel que también se conoce como prueba confirmatoria. Generalmente se realiza cuando el test de detección tiene un resultado positivo.

En Colombia, se adelantan diferentes campañas de prevención y detección del VIH. En la ciudad de Medellín, dicho proceso de diagnóstico se lleva a cabo de manera gratuita, en alianza con el Hospital La María. A través de la página web tecuidamos.com.co o del Instagram [@estrategia_VIH](https://www.instagram.com/estrategia_VIH/), se puede consultar información oportuna de las jornadas y centros de realización de las pruebas. •

VIH-SALUD

¿CÓMO DETECTAR EL VIH?



MARCO ANDRÉS JARAMILLO ORTIZ
DIRECTOR GENERAL
@Marcojara_7

Con miras al cumplimiento de la meta 90/90/90 establecida por la OMS y ONUSIDA, la detección del VIH, preferiblemente de manera temprana, sigue siendo la prioridad en las políticas de salud pública. Las pruebas de cuarta generación que actualmente se aplican en Colombia, tienen un periodo de ventana inmunológica de tan solo 15 días posterior a la infección.

Colombia, como la mayoría de países de América Latina, cuentan con un esquema de prevención y atención del VIH, que les ha permitido afrontar la pandemia ocasionada por este virus en sus territorios, con mayores o menores resultados en cada uno de ellos. En lo que se identifican, es en el incumplimiento de la meta 90/90/90 establecida por la OMS y ONUSIDA y que tenía previsto que para este 2020, el 90% de la población con VIH estuviera testada,

de ese grupo el 90% estuviera en tratamiento antirretroviral, y de ellos, el 90% en un estado de indetectabilidad.

Y si bien esta meta no se cumplió, desde ONUSIDA se ha articulado un mensaje de urgencia para unificar esfuerzos que permitan que dicha meta se cumpla para el 2030. En ese sentido, los gobiernos han entendido la importancia de la Prevención Combinada y, como parte fundamental de ésta, una detección temprana del diagnóstico

que permita activar las rutas adecuadas de atención.

¿Cuáles son los medios de detección del virus?

En general, realizar pruebas para detectar el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) es un proceso de 2 pasos que incluye un examen de detección y pruebas de control o de seguimiento, que se realizan a través de la vía serológica, de la saliva o de la orina. >



Exámenes de detección

Estos exámenes verifican si la persona ha sido infectada con VIH. Entre los más comunes, se encuentran los siguientes:

La prueba de anticuerpos (también llamada inmunoanálisis)

Busca anticuerpos para el virus del VIH. En Colombia, está incluida en el plan de beneficios del sistema de salud o también pueden realizarse de manera gratuita en los diferentes centros establecidos para ello. Estos exámenes pueden detectar anticuerpos a partir de unas cuantas semanas luego de ser infectado con el virus. Los exámenes de anticuerpos se pueden llevar a cabo utilizando:

- **Sangre:** se realiza extrayendo sangre de una vena o con un pinchazo en el dedo. Los análisis de sangre son los más precisos.

- **Fluido oral:** busca anticuerpos en las células de la boca. Se realiza al pasar un hisopo por las encías y el interior de las mejillas. Este examen es menos preciso que el análisis de sangre.

- **Orina:** Este examen busca anticuerpos en la orina. Esta prueba también es menos precisa que el análisis de sangre.

La prueba de antígeno

Analiza la sangre en busca de un antígeno del VIH llamado p24. Cuando la persona es infectada originalmente con el VIH y antes de que su cuerpo tenga la oportunidad de producir anticuerpos para el virus, la sangre tiene un alto nivel de p24. El examen de antígeno p24 es preciso de 11 días a 1 mes después de ser infectado. Este examen por lo regular no se utiliza por sí solo para detectar una infección con VIH.

Una prueba sanguínea de antígeno-anticuerpo busca niveles tanto de anticuerpos para el VIH como del antígeno p24. Este examen puede detectar el virus tan solo 3 semanas después de ser infectado.

Exámenes de seguimiento

Finalmente, el análisis de seguimiento es aquel que también se conoce como prueba confirmatoria. Generalmente se realiza cuando el test de detección tiene un resultado positivo.

En Colombia, se adelanta en diferentes campañas de prevención y detección del VIH. En la ciudad de Medellín, dicho proceso de diagnóstico se lleva a cabo de manera gratuita, en alianza con el Hospital La María. A través de la página web tecuidamos.com.co o del Instagram [@estrategia_VIH](https://www.instagram.com/estrategia_VIH), se puede consultar información oportuna de las jornadas y centros de realización de las pruebas. •

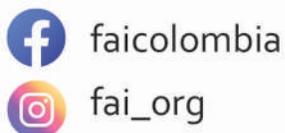
www.fai.org.co



**EI VIH no mata, tu miedo al examen sí
¡Hazte la prueba del VIH!**

“Esta actividad es apoyada por una donación educativa por parte de GlaxoSmithKline”

Síguenos en:



Campaña de:



Apoya:



smart
fit 

¡MUÉVETE en casa!

- **Clases en vivo** todos los días
- **Contenidos por demanda**
- **Charlas con especialistas**



Entrena a la hora que prefieras

www.smartfitgo.com.co